



KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI
PCK przy Komendzie Miejskiej PSP
w Nowym Sączu ul. Kościuszki 3
(18) 443 51 91 fax. (18) 449 07 50



Zapraszamy na akcję poboru krwi.

**VII edycja programu
Ognisty Ratownik – Gorąca Krew**

Akcja odbędzie się:

N I E D Z I E Ł A 22 K W I E T N I A 2012 r.

w godz. 08.00 – 13.00

**Miejsce: SALA GIMNASTYCZNA JRG 1 w Nowym Sączu
ul. Grybowska 4 (koło maślanego rynku)**

Czekamy na wszystkich chętnych dobrej woli, którzy mogą podzielić się bezcennym lekiem, jakim jest KREW.

Ciągła dynamika i rozwój cywilizacyjny skłania nas do refleksji, że ludzkie ŻYCIE jest nieprzewidywalne a każdy z Nas może być potencjalnym Biorcą, dlatego jeśli możesz pomóc - to masz okazję stając się Dawcą.

Dzisiaj Ty pomagasz innym, w razie potrzeby Tobie pomogą tacy jak Ty. Krew jest niezbędna w wielu sytuacjach, a jej jedynym źródłem są zdrowi ludzie. Dlatego też jeżeli: czujesz się zdrowy, ważysz nie mniej niż 50 kg, pragniesz pomóc drugiemu człowiekowi, jesteś osobą pełnoletnią, a nie przekroczyłeś 65-ego roku życia, jesteś po posiłku, **masz dokument tożsamości** (dowód osobisty lub inny ze zdjęciem) **możesz oddać krew i uratować komuś życie.** Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne i niebolesne z uwagi na nowoczesny sprzęt i specjalnie wyprofilowane igły. Na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku w związku, z czym nie grozi Ci żadne zakażenie. Bez obaw organizm w ciągu zaledwie kilku godzin odbudowuje całą ilość oddanej KRWI. Dawca otrzymuje posiłek energetyczny o wartości 4500 kcal. (czekolad, sok itp.).

Wszystkich serdecznie zapraszamy o włączenie się w tę zaszczytną ideę niesienia pomocy potrzebującym.

Kontakt [e-mail: ognistakropla@interia.pl](mailto:ognistakropla@interia.pl)